



Restaurace hotelu Aplaus v Litomyšli s názvem Bohém.

Foto Ivan Hudeček

Cesta k ženě - nalezení ženskosti a přirozenosti

Projít láskyplnou cestou ke svému nitru, tělu a sebepřijetí se odvážíla skupina žen o víkendu 21. a 22. listopadu. Na konci listopadu jsme se sešly ve společném kruhu žen z celých Čech v Mýtku ve Vysokém Mýtku, abychom skrze proměnu v sebe samé mohly nalézt a uvědomit si svou skutečnou hodnotu. Pochopily jsme, že dokazování naší hodnoty sobě i ostatním je zbytečné. V tom nám pomáhala terapeutka z Opavy Marci Nováková z občanského sdružení Vědomí srdce, která už

v Mýtku vedla podobný prožitkový seminář podruhé. Odevzdání prožitků, ať už jsou jakékoliv, je důležité pro naše vnitřní smíření. Nalézání ženskosti a přirozenosti je spojeno právě s přijetím sebe samé. Jak na úrovni fyzické i duševní. Mezi sebou jsme sdílely ženské příběhy, vzájemně jsme se podpořily a inspirovaly. Seminář nám přinesl vnitřní klid, pohodu a důvěru. Další podobné setkání pod vedením Marcelly Novákové se uskuteční na jaře 2010. **Monika Tesařová**

v Zámeckém pi
Historie astron
Přednáší Ing. Ji
Středa 10. břez
v Zámeckém pi
Pohledy do neb
Přednáší RNDr.
Čtvrtek 1. dubn
(místo konání b
Experimentální
Přednáší Prof. M
Čtvrtek 15. du
dín (místo koná
no) **Zatmění Sl**

Peri 1. I

VYSOKÉ MÝTO/ T
Nejzbach v utkání
kem ligové tabu
Olympikem Mělni
v zápasu v Mělni