



Vědění můžeme sdělit,
moudrost však nikoliv.
Můžeme ji najít,
můžeme ji žít,
být jí neseni,
můžeme s ní dělat zázraky,
avšak říkat a učit ji nelze.
(Hermann Hesse)



VĚDOMÉ TVOŘENÍ ŽIVOTA 2011/2012

Vědomé tvoření života je výukový kurz, ve kterém poznáme, čím a jak si svůj život utváříme, naučíme se, jak jej můžeme vytvářet vědomě. Pokud poznáme a pochopíme sami sebe, jsme schopni z nevědomé tvorby přejít k vědomé tvorbě a máme možnost svůj vlastní život měnit, zkvalitnit, prožívat plnohodnotně v radosti, lásce a úctě. Budeme se věnovat každému z níže uvedených témat, a to jak ve formě teoretické, tak i praktické a prožitkové.

- I. MYSL A MYŠLENKY
- II. ENERGIE A ENERGETICKÁ CENTRA (ČAKRY)
- III. MEDITACE A MEDITAČNÍ TECHNIKY
- IV. VIZUALIZACE, TVŮRČÍ PŘEDSTAVIVOST, INTUICE
- V. SÍLA ROZHODNUTÍ, POSTOJ, POLARITA
- VI. EMOCE A JEJICH PROJEVOVÁNÍ, OSVOBOZENÍ SE OD NEGATIVNÍCH EMOCÍ
- VII. TECHNIKY K ODPUŠTĚNÍ, SEBEPŘIJETÍ A NALEZENÍ DŮVĚRY

Místo konání: MIKÁDO - dům dětí a mládeže, Chodeňská 190, Vysoké Mýto

Termíny: vždy jedna sobota v měsíci. Kurz začíná v září 2011 a končí v březnu 2012, konkrétní termíny budou upřesněny závazně přihlášeným zájemcům koncem srpna. Začátek vždy v sobotu od 9:00, konec vždy cca v 18:00.

Přihlásit se můžete do 25.08.2011, za závazné přihlášení je považována úhrada kurzovného v částce 7.000,- Kč na č.ú. 566 891 9001/5500, do zprávy pro příjemce uveďte slovo „škola 1 VM“, variabilní symbol je Vaše telefonní číslo.

Kontaktní osoba: Monika Tesařová, mobil: 603 900 956, email: montesa@email.cz

Začínáme v září 2011

Akci organizuje klub Vědomí Srdce o.p.s. VM, kurzem provází Marcela Nováková

www.vedomisrdce.cz

www.sebepoznani.com