



Vědění můžeme sdělit,  
moudrost však nikoliv.  
Můžeme ji najít,  
můžeme ji žít,  
být jí nesení,  
můžeme s ní dělat zázraky,  
avšak říkat a učit ji nelze.  
(Hermann Hesse)



## VĚDOMÉ TVOŘENÍ ŽIVOTA 2011/2012

Vědomé tvoření života je výukový kurz, ve kterém poznáme, čím a jak si svůj život utváříme, naučíme se, jak jej můžeme vytvářet vědomě. Pokud poznáme a pochopíme sami sebe, jsme schopni z nevědomé tvorby přejít k vědomé tvorbě a máme možnost svůj vlastní život měnit, zkvalitnit, prožívat plnohodnotně v radosti, lásce a úctě. Budeme se věnovat každému z níže uvedených témat, a to jak ve formě teoretické, tak i praktické a prožitkové.

- I. MYSL A MYŠLENKY
- II. ENERGIE A ENERGETICKÁ CENTRA (ČAKRY)
- III. MEDITACE A MEDITAČNÍ TECHNIKY
- IV. VIZUALIZACE, TVŮRČÍ PŘEDSTAVIVOST, INTUICE
- V. SÍLA ROZHODNUTÍ, POSTOJ, POLARITA
- VI. EMOCE A JEJICH PROJEVOVÁNÍ, OSVOBOZENÍ SE OD NEGATIVNÍCH EMOCÍ
- VII. TECHNIKY K ODPUŠTĚNÍ, SEBEPŘIJETÍ A NALEZENÍ DŮVĚRY

Místo konání: prostory Asociace fyzioregenerace, Olomoucká 2, 1. patro (vedle bývalé čínské restaurace dnešního Safari baru), Opava.

**Termíny: vždy jedna sobota v měsíci. Kurz začíná na podzim 2011, konkrétní termíny budou upřesněny.** Začátek vždy v sobotu od 9:00, konec vždy cca v 18:00. Přihlásit se můžete do 25.08.2011, za závazné přihlášení je považována úhrada kurzovného v částce 5.500,- Kč na č.ú. 566 891 9001/5500, do zprávy pro příjemce uveďte slovo „škola 1 Opava“, variabilní symbol je Vaše telefonní číslo.

V případě dotazů mne můžete kontaktovat: email: [novakova.marcela@seznam.cz](mailto:novakova.marcela@seznam.cz), mobil: 725 027 956, web: [www.sebepoznani.com](http://www.sebepoznani.com)

Kurz bude zahájen za předpokladu, že bude naplněn min. počet účastníků, což je 6-8 osob.

[www.sebepoznani.com](http://www.sebepoznani.com)